Ablaufplan

Thüringen-Cup
Jena, 31.10.2026

THÜRINGER TURNVERBAND

Start	Ende	Dauer	Weiblich			
			Riege 1 Ü16	Riege 2 U16	Riege 3 U14	Riege 4 U14
09:30	09:50	00:20	Allgemeine Erwärmung			
09:50	09:55	00:05	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung			
09:55	10:05	00:10	1. Rotation: Einturnen am Gerät			
10:05	10:32	00:27	Sprung (7)	Stufenbarren (5)	Balken (6)	Boden (6)
10:32	10:42	00:10	2. Rotation: Einturnen am Gerät			
10:42	11:09	00:27	Stufenbarren (6)	Balken (5)	Boden (6)	Sprung (6)
11:09	11:21	00:12	3. Rotation: Einturnen am Gerät			
11:21	11:57	00:36	Balken (8)	Boden (5)	Sprung (6)	Stufenbarren (4)
11:57	12:07	00:10	4. Rotation: Einturnen am Gerät			
12:07	12:34	00:27	Boden (6)	Sprung (6)	Stufenbarren (5)	Balken (4)
12:34	13:40	01:06	Wettkampf männlich und Vorbereitung Siegerehrung			
13:40	14:00	00:20	Siegerehrung			

Ablaufplan

Thüringen-Cup
Jena, 31.10.2026

THÜRINGER TURNVERBAND

Start	Ende	Dauer	Männlich	
			Riege 5 U18	Riege 6 U14/U18 | Ü18
09:30	09:50	00:20	Allgemeine Erwärmung	
09:50	09:55	00:05	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung	
09:55	10:05	00:10	1. Rotation: Einturnen am Gerät	
10:05	10:32	00:27	Barren (9)	Reck (4)
10:32	10:42	00:10	2. Rotation: Einturnen am Gerät	
10:42	11:09	00:27	Reck (6)	Boden (9)
11:09	11:21	00:12	3. Rotation: Einturnen am Gerät	
11:21	11:57	00:36	Boden (9)	Pauschenpferd (4)
11:57	12:07	00:10	4. Rotation: Einturnen am Gerät	
12:07	12:34	00:27	Pauschenpferd (6)	Ringe (4)
12:34	12:44	00:10	5. Rotation: Einturnen am Gerät	
12:44	13:04	00:20	Ringe (8)	Sprung (7)
13:04	13:14	00:10	6. Rotation: Einturnen am Gerät	
13:14	13:34	00:20	Sprung (9)	Barren (4)
13:34	13:40	00:06	Vorbereitung Siegerehrung	
13:40	14:00	00:20	Siegerehrung	