Ablaufplan

Turn-Talente-Pokal
Bad Blankenburg, 27.09.2026

THÜRINGER TURNVERBAND

Start	Ende	Dauer	1. Durchgang | AK 7 und AK 8					
			Riege 1 AK 8: Chemnitz, Erfurt, Berlin	Riege 2 AK 8: Halle, Obere Lahn	Riege 3 AK 8: Leipzig, Bad Homburg	Riege 4 AK 7: Halle, Ober-Ingelheim	Riege 5 AK 7: Erfurt, Berlin	Riege 6 AK 7: Chemnitz, Obere Lahn
09:30	09:45	00:15	Allgemeine Erwärmung					
09:45	10:27	00:42	Riegenweises Einturnen am Gerät					
10:27	10:30	00:03	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung					
10:30	10:34	00:04	1. Rotation: kurzes Einturnen					
10:34	10:52	00:18	Boden	Pilz	Ringe	Sprung	Barren	Reck
10:52	10:56	00:04	2. Rotation: kurzes Einturnen					
10:56	11:14	00:18	Pilz	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Boden
11:14	11:18	00:04	3. Rotation: kurzes Einturnen					
11:18	11:36	00:18	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Boden	Pilz
11:36	11:40	00:04	4. Rotation: kurzes Einturnen					
11:40	11:58	00:18	Sprung	Barren	Reck	Boden	Pilz	Ringe
11:58	12:02	00:04	5. Rotation: kurzes Einturnen					
12:02	12:20	00:18	Barren	Reck	Boden	Pilz	Ringe	Sprung
12:20	12:24	00:04	6. Rotation: kurzes Einturnen					
12:24	12:42	00:18	Reck	Boden	Pilz	Ringe	Sprung	Barren
12:42	12:45	00:03	Vorbereitung Siegerehrung					
12:45	12:55	00:10	Siegerehrung					

Ablaufplan

Turn-Talente-Pokal
Bad Blankenburg, 27.09.2026

THÜRINGER TURNVERBAND

Einturnen 1. Durchgang | AK 7 und AK 8

Start	Ende	Dauer	Riege 1 AK 8: Chemnitz, Erfurt, Berlin	Riege 2 AK 8: Halle, Obere Lahn	Riege 3 AK 8: Leipzig, Bad Homburg	Riege 4 AK 7: Halle, Ober-Ingelheim	Riege 5 AK 7: Erfurt, Berlin	Riege 6 AK 7: Chemnitz, Obere Lahn
09:45	09:52	00:07	Reck	Boden	Pilz	Ringe	Sprung	Barren
09:52	09:59	00:07	Barren	Reck	Boden	Pilz	Ringe	Sprung
09:59	10:06	00:07	Sprung	Barren	Reck	Boden	Pilz	Ringe
10:06	10:13	00:07	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Boden	Pilz
10:13	10:20	00:07	Pilz	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Boden
10:20	10:27	00:07	Boden	Pilz	Ringe	Sprung	Barren	Reck

Ablaufplan

Turn-Talente-Pokal
Bad Blankenburg, 27.09.2026

THÜRINGER TURNVERBAND

2. Durchgang | AK 9/10, AK 11/12 und AK 13/14

Start	Ende	Dauer	Riege 11 AK 13/14: Halle	Riege 12 AK 11/12: Cottbus, Leipzig	Riege 13 AK 11/12: Halle, Obere Lahn	Riege 14 AK 9/10: Leipzig, Bad Homburg	Riege 15 AK 9/10: Cottbus	Riege 16 AK 9/10: Halle, Ober-Ingelheim	Riege 17 AK 9/10: Erfurt, Chemnitz, Obere Lahn
13:00	13:15	00:15	Allgemeine Erwärmung						
13:15	14:25	01:10	Riegenweises Einturnen am Gerät						
14:25	14:30	00:05	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung						
14:30	14:35	00:05	1. Rotation: kurzes Einturnen						
14:35	14:58	00:23	Boden	Pferd/Pilz	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Pause
14:58	15:03	00:05	2. Rotation: kurzes Einturnen						
15:03	15:26	00:23	Pferd/Pilz	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Pause	Boden
15:26	15:31	00:05	3. Rotation: kurzes Einturnen						
15:31	15:54	00:23	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Pause	Boden	Pferd/Pilz
15:54	15:59	00:05	4. Rotation: kurzes Einturnen						
15:59	16:22	00:23	Sprung	Barren	Reck	Pause	Boden	Pferd/Pilz	Ringe
16:22	16:27	00:05	5. Rotation: kurzes Einturnen						
16:27	16:50	00:23	Barren	Reck	Pause	Boden	Pferd/Pilz	Ringe	Sprung
16:50	16:55	00:05	6. Rotation: kurzes Einturnen						
16:55	17:18	00:23	Reck	Pause	Boden	Pferd/Pilz	Ringe	Sprung	Barren
17:18	17:23	00:05	7. Rotation: kurzes Einturnen						
17:23	17:46	00:23	Pause	Boden	Pferd/Pilz	Ringe	Sprung	Barren	Reck
17:46	17:50	00:04	Vorbereitung Siegerehrung						
17:50	18:00	00:10	Siegerehrung						

Ablaufplan

Turn-Talente-Pokal

Bad Blankenburg, 27.09.2026

THÜRINGER TURNVERBAND

Einturnen 2. Durchgang | AK 9/10, AK 11/12 und AK 13/14

Start	Ende	Dauer	Riege 11 AK 13/14: Halle	Riege 12 AK 11/12: Cottbus, Leipzig	Riege 13 AK 11/12: Halle, Obere Lahn	Riege 14 AK 9/10: Leipzig, Bad Homburg	Riege 15 AK 9/10: Cottbus	Riege 16 AK 9/10: Halle, Ober-Ingelheim	Riege 17 AK 9/10: Erfurt, Chemnitz, Obere Lahn
13:15	13:25	00:10	Reck	Boden	Pferd/Pilz	Ringe	Sprung	Barren	Pause
13:25	13:35	00:10	Barren	Pause	Boden	Pferd/Pilz	Ringe	Sprung	Reck
13:35	13:45	00:10	Sprung	Reck	Pause	Boden	Pferd/Pilz	Ringe	Barren
13:45	13:55	00:10	Ringe	Barren	Reck	Pause	Boden	Pferd/Pilz	Sprung
13:55	14:05	00:10	Pferd/Pilz	Sprung	Barren	Reck	Pause	Boden	Ringe
14:05	14:15	00:10	Boden	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Pause	Pferd/Pilz
14:15	14:25	00:10	Pause	Pferd/Pilz	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Boden