Ablaufplan

Thüringer Einzelmeisterschaften AK 8-11
Ilmenau, 27.06.2026

THÜRINGER TURNVERBAND

Samstag, 1. DG | AK 8/9 w

Start	Ende	Dauer	Riege 1 (7)	Riege 2 (7)	Riege 3 (7)	Riege 4 (7)	Riege 5 (7)	Riege 6 (7)
09:30	10:20	00:50	Allgemeine Erwärmung und Einturnen					
10:20	10:30	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung					
10:30	10:34	00:04	1. Rotation: kurzes Einturnen					
10:34	10:55	00:21	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden	Pause
10:55	10:59	00:04	2. Rotation: kurzes Einturnen					
10:59	11:20	00:21	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung
11:20	11:24	00:04	3. Rotation: kurzes Einturnen					
11:24	11:45	00:21	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren
11:45	11:49	00:04	4. Rotation: kurzes Einturnen					
11:49	12:10	00:21	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause
12:10	12:14	00:04	5. Rotation: kurzes Einturnen					
12:14	12:35	00:21	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken
12:35	12:39	00:04	6. Rotation: kurzes Einturnen					
12:39	13:00	00:21	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden
13:00	13:05	00:05	Vorbereitung Siegerehrung					
13:05	13:15	00:10	Siegerehrung					

Ablaufplan

Thüringer Einzelmeisterschaften AK 8-11
Ilmenau, 27.06.2026

THÜRINGER TURNVERBAND

Start	Ende	Dauer	Samstag, 1. DG | AK 10/11 m					
			Riege 7 (6)	Riege 8 (5)	Riege 9 (6)	Riege 10 (6)	Riege 11 (6)	Riege 12 (5)
09:30	10:20	00:50	Allgemeine Erwärmung und Einturnen					
10:20	10:30	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung					
10:30	10:34	00:04	1. Rotation: kurzes Einturnen					
10:34	10:55	00:21	Boden	Pferd	Ringe	Sprung	Barren	Reck
10:55	10:59	00:04	2. Rotation: kurzes Einturnen					
10:59	11:20	00:21	Pferd	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Boden
11:20	11:24	00:04	3. Rotation: kurzes Einturnen					
11:24	11:45	00:21	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Boden	Pferd
11:45	11:49	00:04	4. Rotation: kurzes Einturnen					
11:49	12:10	00:21	Sprung	Barren	Reck	Boden	Pferd	Ringe
12:10	12:14	00:04	5. Rotation: kurzes Einturnen					
12:14	12:35	00:21	Barren	Reck	Boden	Pferd	Ringe	Sprung
12:35	12:39	00:04	6. Rotation: kurzes Einturnen					
12:39	13:00	00:21	Reck	Boden	Pferd	Ringe	Sprung	Barren
13:00	13:05	00:05	Vorbereitung Siegerehrung					
13:05	13:15	00:10	Siegerehrung					

Ablaufplan

Thüringer Einzelmeisterschaften AK 8-11
Ilmenau, 27.06.2026

THÜRINGER TURNVERBAND

Samstag, 2. DG | AK 10/11 w

Start	Ende	Dauer	Riege 13 (8)	Riege 14 (8)	Riege 15 (8)	Riege 16 (8)	Riege 17 (8)	Riege 18 (8)
13:30	14:20	00:50	Allgemeine Erwärmung und Einturnen					
14:20	14:30	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung					
14:30	14:34	00:04	1. Rotation: kurzes Einturnen					
14:34	14:58	00:24	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden	Pause
14:58	15:02	00:04	2. Rotation: kurzes Einturnen					
15:02	15:26	00:24	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung
15:26	15:30	00:04	3. Rotation: kurzes Einturnen					
15:30	15:54	00:24	Pause	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren
15:54	15:58	00:04	4. Rotation: kurzes Einturnen					
15:58	16:22	00:24	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause
16:22	16:26	00:04	5. Rotation: kurzes Einturnen					
16:26	16:50	00:24	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken
16:50	16:54	00:04	6. Rotation: kurzes Einturnen					
16:54	17:18	00:24	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden
17:18	17:20	00:02	Vorbereitung Siegerehrung					
17:20	17:30	00:10	Siegerehrung					

Ablaufplan

Thüringer Einzelmeisterschaften AK 8-11
Ilmenau, 27.06.2026

THÜRINGER TURNVERBAND

Samstag, 2. DG | AK 8/9 m

Start	Ende	Dauer	Riege 19 (8)	Riege 20 (8)	Riege 21 (8)	Riege 22 (8)	Riege 23 (7)
13:30	14:20	00:50	Allgemeine Erwärmung und Einturnen				
14:20	14:30	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung				
14:30	14:34	00:04	1. Rotation: kurzes Einturnen				
14:34	14:58	00:24	Boden	Sprung	Barren	Reck	Pause
14:58	15:02	00:04	2. Rotation: kurzes Einturnen				
15:02	15:26	00:24	Sprung	Barren	Reck	Pause	Boden
15:26	15:30	00:04	3. Rotation: kurzes Einturnen				
15:30	15:54	00:24	Barren	Reck	Pause	Boden	Sprung
15:54	15:58	00:04	4. Rotation: kurzes Einturnen				
15:58	16:22	00:24	Reck	Pause	Boden	Sprung	Barren
16:22	16:26	00:04	5. Rotation: kurzes Einturnen				
16:26	16:50	00:24	Pause	Boden	Sprung	Barren	Reck
16:50	16:54	00:04					
16:54	17:18	00:24	Warten auf AK 10/11 w und Vorbereitung Siegerehrung				
17:18	17:20	00:02					
17:20	17:30	00:10	Siegerehrung				