

Es gelten die auf der Webseite des TTV veröffentlichten AGB sowie Datenschutzbestimmungen und Einwilligungserklärungen. ([www.thueringerturnverband.de](http://www.thueringerturnverband.de) / Datenschutz-Dokumente für Aus- und Fortbildungen des TTV)

- Ich habe die Einwilligungserklärung „Veröffentlichung von Bildern“ (Online) gelesen und stimme zu.
- Ich habe die Einwilligungserklärung „Zusendung weiterer Informationen“ (Online) gelesen und stimme zu.
- Ich habe die Datenschutzbestimmungen (Online) gelesen und stimme zu.
- Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Online) gelesen und stimme zu.

### SEPA-Lastschrift-Mandat | Ermächtigung zum Bankeinzug

Ich ermächtige den Thüringer Turnverband e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Thüringer Turnverband e.V. auf mein Konto eingezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kontoinhabers

Anschrift (bei abweichender Adresse)

Bankverbindung

IBAN

BIC

### Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Dafür wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25,00 € erhoben. Ab dem 14. Tag vor der Veranstaltung muss ein ärztliches Attest vorgelegt werden. Eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 € ist in diesem Fall zu entrichten. Jeder Teilnehmer erhält eine Buchungsbestätigung spätestens nach Anmeldeschluss. Die Rücktrittsbestimmungen und die AGBs erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

Ort, Datum

Unterschrift Bevollmächtigte/r

WS 2

### kleine Spiele

In diesem Workshop werden verschiedene Spiele vorgestellt, die sich in folgende Themenbereich zugeordnet werden können.

- Begrüßung/ Kleine Kennenlern- und Einstimmungsrunde
- Bewegtes Lernen- spielerisch
- Psychomotorische Übungen/ Wahrnehmung
- Ausdauer/ Kraft- spielerisch
- Ballgewöhnung
- Rhythmik

Es wird unkonventionell, lustig zugehen.

#### Heike Arnold

*Sonderpädagogische Fachkraft/ Heilpädagogin an einem Förderzentrum, Arbeit im Bereich motorische Förderung.*

*Trainerlizenzen DOSB Übungsleiter C Breitensport, bis 2024 Übungsleiter bei der SpVgg Geratal „Bambinis“*



WS 3

### Zumba Kids

Zumba Kids-Spaß an der Bewegung. Ihr könnt eine Zumba Kids Stunde miterleben und ihr erlernt eine Choreographie zum Mitnehmen in eure Gruppen. Dazu gehören auch Spielideen rund ums Tanzen und Bewegen.

#### Stefanie Möller

*Zumbalizenstrainerin (Zumba Kids, Kids Junior, Toning, Gold und Step), Strong Nation Lizenz, DOSB Übungsleiterin C Breitensport, Trainerin C Leistungssport Ringen (prakt. Abschlussprüfung noch ausst.), derzeit hauptamtlich als Bewegungscoach für Thüringen*



Fortbildung  
**Kinder -  
Fit fürs Leben**

**5.-6. September 2025**  
**Landessportschule Bad Blankenburg**

## Ablaufplan am Freitag, 5. September 2025

ab 16.30 Uhr	Anreise und Anmeldung in der Rotunde
ab 17.30 - 18.45 Uhr	Abendessen
19.00 - 21.00 Uhr	<b>Yoga für Kinder</b> Natalie Köllner
ab 21.00 Uhr	Erfahrungsaustausch im PUB der Landessport- schule

## Ablaufplan am Samstag, 6. September 2025

Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit jeden Workshop zu besuchen. Es folgt eine Gruppeneinteilung vor Ort.

Uhrzeit	Gymnastiksaal	Sporthalle
07:30- 08:15	<b>Frühstück</b>	
08:30- 10:30	<b>WS 1</b> Aktiv mit Kleinkind- gemeinsam in Bewegung	<b>WS 2</b> kleine Spiele
10:45- 12:45	<b>WS 1</b> Aktiv mit Kleinkind- gemeinsam in Bewegung	<b>WS 2</b> kleine Spiele
12:45- 13:30	<b>Mittagessen</b>	
13:30- 15:30	<b>WS 3</b> Zumba Kids	
15:30- 16:00	<b>Feedback</b>	

## Referententeam & Workshops

### **Einstiegs-Workshop** Yoga für Kinder

Wie kann ich Yoga auf spielerische und zugleich achtsame Weise vermitteln und Räume schaffen, in denen Bewegung, Atem und Entspannung auf kindgerechte Art erlebt werden können. Ich freue mich sehr, Sie mit frischen Impulsen für Ihre eigenen Kinderyogastunden zu inspirieren.

#### **Natalie Köllner**

zertifizierte Yogalehrerin und mit viel  
Herzblut im Bereich Kinderyoga tätig



### **WS 1** Aktiv mit Kleinkind- gemeinsam in Bewegung

Wenn aus Babys Kleinkinder werden, können Eltern und Kinder gemeinsam sportlich aktiv werden.

Wie kann ich als ÜbungsleiterIn den Eltern ein forderndes Training und den Kleinkindern spannende Bewegungsangebote bieten? Welche motorischen Besonderheiten haben Kinder zwischen 1½ und 2½ Jahren? Wie verhält es sich mit der sensomotorischen und kognitiven Entwicklung und was zeichnet das Spielverhalten dieser Altersgruppe aus?

Nach einem theoretischen Einstieg wird ein möglicher Stundenablauf vorgestellt. Mit geeigneten Übungen für Eltern und Kleinkind, passender Musik, spielerischen Inhalten und geeigneteren Materialien.



#### **Antje Berger**

M.A. Sportökonom  
Personal- und Fitnesstrainerin  
Zusatzausbildungen in den Bereichen:  
BeBo/Rektusdiastase Coach  
Rückbildung  
Mutter-Kind-Sport und Eltern-Kind-Turnen  
Rückenschultrainer/HKL Trainer  
Kursleiter für Step/aerobic, Yoga, Faszientraining



# Anmeldung

online: [www.events.dtb-gymnet.de](http://www.events.dtb-gymnet.de)

Hiermit melde ich mich für die  
Fortbildung „Kinder Fit fürs Leben“ 2025 an:

**Anmeldefrist: 10.08.2025**

## Teilnehmerbeitrag

inkl. ÜN/VP:    inkl. Mittag (Sa.):  
regulärer Preis     115,00 €     65,00 €

## Kontaktdaten

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Geburtsdatum

Verein/Organisation

E-Mail