

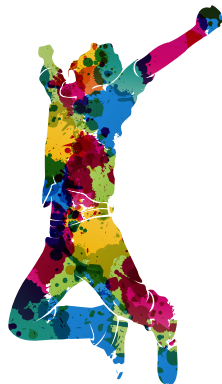


13. Jenaer Convention

Gesundheitssport | Fitness |
Aerobic | Dance | Pilates
Yoga | Body Workout

27.-28.
September

**Online anmelden, dabei sein,
sich informieren, fortbilden und
Neues erleben!**



Herzlich Willkommen zur 13. Jenaer Convention 2025!

Im Namen des Thüringer Turnverbandes freue ich mich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur 13. Jenaer Convention 2025 begrüßen zu dürfen.

Unsere Convention hat sich binnen der vergangenen Jahren zu einer der bedeutendsten und erfolgreichsten Weiterbildungsveranstaltungen für Trainer/innen und Übungsleiter/innen in Thüringen entwickelt. Mit der Vorstellung neuer Trends sowie der Weiterentwicklung bewährter Angebote ist die Convention richtungsweisend für unsere Fitness- und Gesundheitssportszene.

Aufgrund von Sanierungsmaßnahmen im Sporthallenkomplex Lobeda stehen uns in diesem Jahr leider nur 4 Sporthallen zur Verfügung. Dies hat leider auch Auswirkungen auf unser diesjähriges Workshopangebot.

Der Thüringer Turnverband und das Organisationsteam freuen sich auf alle diesjährigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Burkhardt Wartner
Präsident Thüringer Turnverband



Patrick Arnold

Physiotherapeut, Leiter Bewegungstherapie in einem Ernährungszentrum, lizenzierter Trainer in verschiedenen Bereichen, internationaler Presenter und Ausbilder im Bereich Aerobic, Step, Rücken und Pilates



Katharina Metzler

B.A. Fitnesstraining, Verantwortlich für das BGM im ZDF, Personal Trainer, Referentin für Rückengymnastik (DTB)



Marcus „Schweppy“ Schweppe

Schweppy – dieser Name steht für Kreativität, Professionalität und vor allem Spaß! Der Entwickler des Dancefitness Workouts 4STREATZ® zählt zu den angesagtesten und beliebtesten Dance & Fitness Experten in Europa.



Adriano Valentini

Internationaler Presenter, DTB Ausbilder 4XF CrossTraining, Ganzheitlicher Ernährungs-Coach



Franziska Wulff

FASZIO® Referentin im Themenbereich FASZIO® Fitness, Dipl.-Ing. für Biotechnologie (Schwerpunkt Mikro- & Molekularbiologie), Lizenzierte DTB- & Group Fitness Trainerin, DTB Referentin im Gesundheitssport

Dance / Aerobic

WS 101 Sa 09.30 - 10.45 Uhr

Basic Aerobic

Marcus Schweppe

Die klassische Aerobic kommt zurück! In diesem Workshop werden Erinnerungen wieder wach! Bekannte Basic-Schritte, logischer Aufbau, symmetrische Choreo und das alles mit moderner Musik - noch 4,3,2 - sei dabei!

WS 103 Sa 13.15 - 14.30 Uhr

80's Aerobic

Marcus Schweppe

In dieser Stunde nimmt Dich Schweppey mit auf eine Aerobic-Reise zurück in die 80er!

Freu Dich auf eine coole, einfache und klassische, asymmetrische Aerobic-Party à la Jane Fonda!

WS 105 Sa 14.45 - 16.00 Uhr

4STREATZ® #tanzwiedubist

Marcus Schweppe

4STREATZ® ist das erste flexible Dance-Fitness-Programm, das sich Deinem Können anpasst. Mit der Philosophie #tanzwiedubist holt Dich Schweppey auf Deinem persönlichen Level ab. Mit verschiedenen Musik- und Tanzstilen und dem einfachen „Ich packe meinen Koffer“ Prinzips werden die einzelnen Moves logisch und mit vielen Wiederholungen aufgebaut!

WS 107 So 10.30 - 11.45 Uhr

Aerobicstyle

Patrick Arnold

Diese klassische Aerobicstunde ist zurück, natürlich mit Tanzelementen und der House Music der 80 er und 90 er Jahren. Das packende Finale ist dann auch noch eine herausfordernde Workouteinheit.

WS 102 Sa 11.00 - 12.15 Uhr

Salsa Aerobic

Marcus Schweppe

Es wird heiß! Genieße lateinamerikanische Musik, lockere Bewegungen und eine leicht nachvollziehbare Choreographie... tanze Dich in Deinem Level aus dem Alltag und erlebe eine unvergessliche Reise!

WS 104 Sa 13.15 - 14.30 Uhr

Fatburner Aerobic – Power, Rhythmus, Kalorienkiller!

Adriano Valentini

Erlebe ein energiegeladenes Aerobic-Workout, das deinen Stoffwechsel ankurbelt und die Fettverbrennung maximiert! Mit dynamischen Moves, mitreißender Musik und viel Spaß steigert du deine Ausdauer und bringst deinen Körper in Topform. Level: Mittelstufe

WS 106 So 09.00 - 10.15 Uhr

FasciaDanceFloor

Franziska Wulff

Tanz dich fit und glücklich! Dieser Workshop richtet sich an alle, die Interesse an kreativen Bewegungsmustern haben. Choreographierte und freie Formen des Tanzes bringen Körper & Geist sowohl in einen geschmeidigen Bewegungsfluss als auch in actionreiche Elastizität. Dabei kräftigen und mobilisieren wir die Verbindung aller Körperteile und schaffen das Fundament für tiefergehende Bewegungserfahrungen. Unterstützt von stilübergreifender Musik, erfahren Körperwahrnehmung und Emotion eine neue Dimension.

WS 108 So 14.15 - 15.30 Uhr

Aerobic-Intervall – Effektiv ohne Choreografie!

Adriano Valentini

Maximiere deine Fettverbrennung mit einem einfachen, aber intensiven Intervall-Workout! Ohne komplizierte Choreografie, dafür mit kraftvollen Aerobic-Moves und effektiven Intervallen – für mehr Ausdauer, Energie und einen aktiven Fettstoffwechsel.

Step Aerobic

WS 201 Sa 09.30 - 10.45 Uhr

Energy Step – Power & Spaß für deine Fettverbrennung!

Adriano Valentini

Kreative Schrittfolgen und mitreißende Beats, dieses Step-Aerobic-Training bringt dein Herz-Kreislauf-System in Schwung und lässt die Kalorien purzeln! Perfekt für alle, die Ausdauer verbessern, Fett verbrennen und mit Spaß in Bewegung bleiben wollen. Level: Mittelstufe

WS 202 Sa 11.00 - 12.15 Uhr

Functional Step

Patrick Arnold

Functional Step ein Trend, der alle begeistert. Es sind Workoutelemente, die wie in einer Choreographie zusammengefügt werden. Wichtig ist hier der Aufbau, der sogenannte Breakdown, den wir aus Choreographiestunden kennen. Eine Gute Haltung wie auch eine optimale Ausführung stehen im Vordergrund!

WS 203 So 09.00 - 10.15 Uhr

Easy Step Aerobic – Spaß, Rhythmus, Fitness!

Adriano Valentini

Bringe deinen Kreislauf in Schwung, stärke deine Muskeln und verbessere deine Ausdauer – mit einfachen Schrittfolgen zu mitreißender Musik. Perfekt für Einsteiger und alle, die sich mit Spaß fit halten wollen. Jetzt mitmachen und durchstarten!

Fitness / Workout

WS 301 Sa 11.00 - 12.15 Uhr

Core & Stability – Stärke deine Körpermitte!

Adriano Valentini

Ein stabiler Rumpf ist die Basis für eine starke Haltung, mehr Balance und weniger Rückenschmerzen. In diesem Training kräftigst du gezielt deine Tiefenmuskulatur mit funktionellen Übungen für Bauch, Rücken und Rumpf. Ideal für alle, die ihre Stabilität, Koordination und Körperkontrolle verbessern möchten!

WS 302 Sa 13.15 - 14.30 Uhr

Core 3D

Patrick Arnold

In diesem Konzept sprichst du mit jeder der erlernten Übungen alle Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule an. Du gehst fließend von einer Bewegung in die andere und baust so einen Übungs-Flow auf, der deine Kursteilnehmer begeistern wird. Effektiver und moderner geht es nicht! CORE 3D - funktionelles Rückenkonzept bietet dir vorchoreografierte Stundenbilder, lässt dir aber als Trainer sämtliche Freiheiten, deine eigenen Stundenprofile zu erarbeiten.

WS 303 So 09.00 - 10.15 Uhr

Bodyweight Training

Patrick Arnold

Dieser Workshop ist eine dynamische Mischung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Nach einem dynamischen Warm Up werden verschiedene Krafterelemente aneinandergereiht. Perfekt um Ideen für BBP, Fatburner Kurse und Workoutstunden zu sammeln.

WS 305 So 12.45 - 14.00 Uhr

Total Body Workout

Patrick Arnold

Dieser Workshop ist eine dynamische Mischung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Nach einem dynamischen Warm Up werden verschiedene Krafterelemente aneinandergereiht. Perfekt um Ideen für BBP, Fatburner Kurse und Workoutstunden zu sammeln.

WS 307 So 12.45 - 14.00 Uhr

Body-Styling mit Kleingewichten – Straff & Fit!

Adriano Valentini

Du willst deine Muskeln definieren und deine Figur straffen – ohne schwere Gewichte? Dann ist dieses Training genau das Richtige für dich! Mit effektiven Übungen, leichten Hanteln und hohen Wiederholungszahlen formst du gezielt deinen Körper, verbesserst deine Ausdauer und stärkst deine Muskeln. Gelenkschonend, effektiv und für jedes Fitnesslevel geeignet!

WS 304 So 10.30 - 11.45 Uhr

Bauch, Beine, Po Step – Straff & Fit mit dem Step!

Adriano Valentini

Nutze den Step als effektives Trainings-Tool, um gezielt Bauch, Beine und Po zu formen! Mit abwechslungsreichen Übungen kombinieren wir Kräftigung und Ausdauer für ein straffes und definiertes Körpergefühl. Perfekt für alle Fitnesslevel!

WS 306 So 12.45 - 14.00 Uhr

Zirkel-Mix-Sensation – Durchbruch den Kreis!

Franziska Wulff

So hast du Zirkeltraining noch nie erlebt: eine einzigartige Kombination aus dem Wechsel von Stationen mit Zusatzgeräten und GroupFitness-Parts zur Musik. Die Einzelübungen sind nach den faszialen Bewegungsskills eines funktionalen Ganzkörpertrainings konzipiert und können je nach örtlicher Gegebenheit variiert werden. Die eingeschobenen Musikeinheiten bringen mit gemeinsam ausgeführten Cardio- und Koordinationselementen Pepp in die Runde. Diese besondere Mischung bietet ein umfassendes und abwechslungsreiches Training mit viel Spaß, nicht nur für die Faszien.

WS 308 So 12.45 - 14.00 Uhr

Lowimpact Workout

Katharina Metzler

ein Workoutkurs, der sanft aber effektiv die Fitness steigert. Geeignet für jeden, der sich gerne auf den Beat der Musik bewegt, nicht springen aber trotzdem schwitzen möchte.

Gesundheit

WS 401 Sa 14.45 - 16.00 Uhr

Stresskompensation durch Gute-Laune-Action

Franziska Wulff

Im Alltag erleben wir Stress durch zu hohe Anforderungen, ungünstige Lebensgewohnheiten und negative Emotionen. Als Reaktion zieht sich das Faszienetz zusammen und verengt die Wege für Nährstoffe und Bewegungsfreiheit. Eine aktive Regulierung des körperweiten Spannungszuges mit Spaßfaktor unterstützt die Stressbewältigung in Gewebe und Gemüt. Das setzt positive Energie frei, wirkt entlastend auf Blockaden und ausgleichend auf die körperliche, emotionale und mentale Gesundheit.

WS 403 So 09.00 - 10.15 Uhr

Move your back

Katharina Metzler

ein aktiver Rückenkurs, der die großen Muskelgruppen und Stabilisatoren kräftigt, als auch alle großen Gelenke und die Wirbelsäule mobilisieren.

Kombinationsübungen aus Mobilisation und Basisübungen bilden das Gerüst der Kursstunde.

Modern, kurzweilig und funktional.

WS 405 So 14.15 - 15.30 Uhr

Cool Down in motion

Katharina Metzler

ein regeneratives Kursprogramm, welches größtenteils auf der Matte stattfindet. Bei diesem Konzept wird Bewegung als Mittel zur Entspannung betrachtet. Lass dich vom Beat der Musik treiben und tu dir mittels Kombinationsübungen aus Stretch und Mobilisation etwas Gutes.

WS 402 Sa 14.45 - 16.00 Uhr

Stretch & Relax – Entspannung für Körper & Geis

Adriano Valentini

Löse Verspannungen, verbessere deine Beweglichkeit und finde zur inneren Ruhe. Mit sanften Dehnübungen und entspannenden Atemtechniken bringst du Körper und Geist in Einklang – perfekt zum Abschalten und Wohlfühlen!

WS 404 So 14.15 - 15.30 Uhr

Rücken im Fokus der Kraftübertragung

Franziska Wulff

Rückenschmerzen ade! Wir nutzen wieder die volle Leistungsbandbreite des Rückens für natürliche Motorikkompetenz und Schmerzfreiheit. Unter Einbeziehung der faszialen Leitbahnen werden Kraft, Elastizität und Geschmeidigkeit gleichermaßen gefordert, sodass eine dreidimensionale Dynamik entsteht und jede Faser der Rumpfstrukturen automatisch in naturgemäße Bewegungsmuster integriert wird. Der Einsatz von flexiblen Gewichten liefert Allround-Fitness und langfristige Rückengesundheit.



Faszientraining

WS 501 Sa 09.30 - 10.45 Uhr

Warm-Up mit faszialem Feuerwerk

Franziska Wulff

Bring Schwung in dein Warm-Up! Einfach choreographierte Bewegungen bringen Körper & Geist sowohl in einen geschmeidigen Bewegungsfluss als auch in actionreiche Elastizität. Unterstützt von stilübergreifender Musik wird die Aufnahmebereitschaft für Bewegungserfahrungen erhöht und reichlich Energie geladen. Dabei kräftigen und mobilisieren wir die Verbindung aller Körperteile. Je mehr Strukturen integriert werden, desto effektiver wirkt sich das auf Leistungszuwachs, Reaktionsfähigkeit und Sturzprophylaxe im Training aus.

WS 503 Sa 13.15 - 14.30 Uhr

Altes Handtuch – Neues Training

Franziska Wulff

Du glaubst, du kennst schon alle Übungen mit Handtuch? Dann lass dich begeistern von einer Musterstunde voller Überraschungsmomente! Das Training mit dem gering elastischen Zusatzgerät ist ideal für Faszienfitness, denn es schafft Verschieblichkeit auch in den tiefen Körperstrukturen und macht den Weg frei für unmittelbare Kraftübertragung und volle Leistungsfähigkeit. Auch der emotionale Aspekt kommt nicht zu kurz, indem mentale Spannungen explosiv gelöst werden.

WS 505 So 10.30 - 11.45 Uhr

Relax your back

Katharina Metzler

eine sanfte Rückenstunde, die kurz gesagt einfach guttun soll. Das Faszienewebe wird durch Schwungübungen gelockert, alle Gelenke bewegt und die Muskulatur nachhaltig entspannt. Wohltuend, dynamisch und erfrischend neu.

WS 502 Sa 11.00 - 12.15 Uhr

Faszien im Glück

Franziska Wulff

Free your fascia: Es erwartet dich eine Wundertüte voller Bewegungsüberraschungen! Einfache Moves kräftigen und mobilisieren die Verbindung aller Körperteile und schaffen das Fundament für ein positives Mindset. Unterstützt von stilübergreifender Musik, fusionieren Körperwahrnehmung und Emotion zu einem intensiven Erlebnis. Beweg dich fit für ein glücklicheres Lebensgefühl!

WS 504 Sa 14.45 - 16.00 Uhr

Movement Faszienfit Rücken

Patrick Arnold

Der Workshop ist eine Mischung einer klassischen Rückenstunde und von alltäglichen Bewegungsmustern, die sich stark mit der Bearbeitung des Fasziengewebes beschäftigt. Eine fließende Stunde mit dem Fokus Schulter, Hüfte und Wirbelsäule, aber auch Movementbewegungen, Gehen, Stützen und Rollen. Der Workshop ist ohne Equipment nur mit dem eigenen Körpergewicht und es werden verschiedene Level gezeigt. Für Beginner bis Fortgeschritten geeignet.

WS 506 So 10.30 - 11.45 Uhr

Beckenbodentraining mal anders!

Franziska Wulff

Frei nach dem Motto „Einer für alle, alle für einen!“ ist der Beckenboden Schaltstelle und Teamplayer für den gesamten Organismus. Eine körperweite Aufspannung über die faszialen Leitbahnen bewirkt umgekehrt eine Stärkung und gleichzeitige Entlastung unseres Zentrums. Gesteuert wird diese dreidimensionale Einbindung aller Beckenstrukturen über die Zentralleitbahn, deren Vitalität für eine leistungsstarke Funktionalität und nachhaltige Gesundheit sorgt. Mit diesem faszialen Blick lässt sich jede Übung ganz einfach in ein unkonventionelles Beckenbodentraining umwandeln.

Yoga / Pilates

WS 601 Sa 09.30 - 10.45 Uhr

Dynamic Pilates

Patrick Arnold

Der Workshop ist für alle Übungsleiter*innen, die ansprechende Pilates in ihren Fitnessstunden integrieren oder eine Pilateseinheit langsam aufbauen möchten. Dynamic Pilates enthält dynamische Variationen und Bewegungen in allen Bewegungsachsen. Perfekt auch für Pilatetrainer*innen und Interessierte an einer dynamischen Pilatesstunde.

WS 602 So 14.15 - 15.30 Uhr

MyFlow

Patrick Arnold

MyFlow ist eine Kombination von Thai Chi, Pilates und Yoga. Eine choreographierte Einheit, die mit den Teilnehmern erarbeitet wird und sie in bestimmte Bewegungen führt. Thai Chi, Kraft, Balance, Dehnung und Meditation - das All in One Paket und ein sanftes Training für alle Altersgruppen.



Anerkennung zur Lizenz- und Zertifikatsverlängerung

Die Teilnahme an vier Workshopdurchgängen an einem Tag wird mit 8 LE anerkannt.

Für die Teilnahme an beiden Tagen mit je vier Workshopdurchgängen werden 16 LE vom Thüringer Turnverband als Fortbildungsmaßnahme zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Übersicht Samstag, 27.09.2025

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
09.15 - 09.20	gemeinsame Eröffnung			
09.30-10.45	WS 201 Energy Step Adriano Valentini	WS 101 Basic Aerobic Marcus Schweppe	WS 501 Warm-Up mit faszialem Feuerwerk Franziska Wulff	WS 601 Dynamic Pilates Patrick Arnold
11.00-12.15	WS 202 Functional Step Patrick Arnold	WS 102 Salsa Aerobic Marcus Schweppe	WS 301 Core & Stability – Stärke deine Körpermittel! Adriano Valentini	WS 502 Faszien im Glück Franziska Wulff
12.15-13.15	Mittagspause			
13.15-14.30	WS 103 80's Aerobic Marcus Schweppe	WS 104 Fatburner Aerobic Adriano Valentini	WS 302 Core 3D Patrick Arnold	WS 503 Altes Handtuch – Neues Training Franziska Wulff
14.45-16.00	WS 105 4STREATZ® #tanzwie-dubist Marcus Schweppe	WS 401 Stresskompensation durch Gute-Laune Franziska Wulff	WS 504 Movement Faszienfit Rücken Patrick Arnold	WS 402 Stretch & Relax Adriano Valentini



Fitness / Workout



Dance / Aerobic



Step



Yoga / Pilates




Faszien



Gesundheit


Übersicht Sonntag, 28.09.2025

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
09.00-10.15	WS 203 Easy Step Aerobic Adriano Valentini	WS 106 FasciaDanceFloor Franziska Wulff	WS 303 Bodyweight Training Patrick Arnold	WS 403 Move your back Katharina Metzler
10.30-11.45	WS 304 Bauch, Beine, Po Step Adriano Valentini	WS 107 Aerobicstyle Patrick Arnold	WS 505 Relax your back Katharina Metzler	WS 506 Beckenbodentraining mal anders! Franziska Wulff
11.45-12.45	Mittagspause			
12.45-14.00	WS 305 Total Body Workout Patrick Arnold	WS 306 Zirkel-Mix-Sensation Franziska Wulff	WS 307 Body-Styling mit Kleingewichten Adriano Valentini	WS 308 Lowimpact Workout Katharina Metzler
14.15-15.30	WS 602 MyFlow Patrick Arnold	WS 108 Aerobic-Intervall Adriano Valentini	WS 404 Rücken im Fokus der Kraftübertragung Franziska Wulff	WS 405 Cool Down in motion Katharina Metzler

 Fitness / Workout

 Dance / Aerobic

 Step

 Yoga / Pilates

 Faszien

 Gesundheit



SAVE the DATE

Convention 2026
Bewegt Leben

1 Tag,
4 Hallen,
16 Work-
shops

**Ein Fortbildungs -
Highlight 2026**

28.03.2026

Sporthallenkomplex Jena-Lobeda

Anmeldeverfahren

Anmeldungen müssen grundsätzlich online oder schriftlich erfolgen. Das Meldeverfahren zur Convention erfolgt vorzugsweise über das GymNet, das Internet-Meldetool des DTB (<https://events.dtb-gymnet.de>).

Online-Anmeldung

Einfach und bequem können Sie sich zur Convention online anmelden unter www.thueringerturnverband.de im Bereich Events die Convention auswählen und dem Link zur Online-Anmeldung folgen. **Achtung:** Eine einmal getätigte Buchung kann nicht selbstständig geändert werden, sondern muss schriftlich beim Thüringer Turnverband beantragt werden.

Schriftliche Anmeldung

Bei schriftlicher Anmeldung wird ein erhöhter Teilnehmerbeitrag von 5,00 Euro pro Person fällig. Bitte verwenden Sie pro Person ein Anmeldeformular. Senden Sie dieses per Fax, E-Mail oder per Post an *Thüringer Turnverband, Haarbergstraße 61a, 99097 Erfurt, E-Mail: convention@thueringerturnverband.de Fax: 0361 3455641*

Bitte tragen Sie auf dem Anmeldeformular die Nummern der Workshops ein, die Sie besuchen möchten (1.Wahl). Bitte geben Sie jeweils auch die Nummern der Workshops Ihrer 2.Wahl an, damit wir Ihnen im Fall eines bereits ausgebuchten Workshops eine Alternative anbieten können.

Gebühren

Erst der komplette Betrag berechtigt zur Teilnahme an der Convention. Eine Anmeldung ist nur bei Eingang des unterschriebenen SEPA-Mandat in Höhe der gebuchten Leistungen gültig. Jeder Teilnehmer erhält eine Buchungsbestätigung spätestens nach Anmeldeabschluss.

Gruppenrabatt

Nutzen Sie den Vorteil der Gruppenanmeldung. Bei einer Anmeldung von 6 Personen ist die 7. Anmeldung kostenfrei. Die Gruppenanmeldung kann nur schriftlich erfolgen und muss zusammen eingereicht werden (7 Einzelanmeldungen mit Gruppenvermerk zusammen einsenden). Hierbei entfällt die Bearbeitungsgebühr von jeweils 5,00 Euro.

Stornierungen/Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Dafür wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25,00 Euro erhoben. Ab dem 14. Tag vor der Veranstaltung muss ein ärztliches Attest vorgelegt werden. Eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 Euro ist in diesem Fall

zu entrichten. Ohne Vorlage eines ärztlichen Attestes wird der volle Teilnehmerbeitrag abgebucht.

Teilnahmebestimmungen

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z.B. nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl) den Termin und/oder Ort der Veranstaltung abzusagen. Änderungen im Zeitablauf bleiben dem Veranstalter vorbehalten. Die Teilnahme an einer Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen.

Zahlungen

Die Zahlung erfolgt in der Regel per Bankeinzug im SEPA-Lastschriftverfahren.

SEPA Lastschrift:

Bei schriftlicher Anmeldung ist eine Einzugsermächtigung (SEPA-Mandat) auszufüllen, zu unterschreiben und an den zuständigen Mitarbeiter des TTV zu senden. Bei Online-Buchungen über das GymNet erfolgt die Zustimmung zur SEPA-Einzugsermächtigung mit dem Buchungsabschluss. Die Ankündigungsfrist des Lastschritzeinzuges wird verkürzt auf 2 Tage vor Fälligkeit. Das Fälligkeitsdatum steht auf der Rechnung. Die Mandatsreferenz wird ebenfalls auf der Rechnung mitgeteilt. Wird eine Rechnung mit abweichender Rechnungsanschrift gewünscht, ist die genaue Rechnungsadresse sowohl bei der Online- als auch bei der schriftlichen Buchung direkt in den dafür vorgesehenen Formularfeldern anzugeben. Nachträgliche Änderungen können nur bis 07.04.2024 berücksichtigt werden. Bei abweichendem Kontoinhaber ist eine vom Kontoinhaber unterzeichnete SEPA-Einzugsermächtigung (SEPA-Mandat s. oben) vorzulegen und im Original einzureichen. **Rücklastschriften**, die durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung durch den Melder verursacht wurden, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von 5,00 Euro belegt. Zusätzlich sind die Rücklastgebühren (z.Zt. 11,00 Euro) vom Teilnehmer zu tragen. Ist ein Lastschritzeinzug aus o.g. Gründen nicht möglich, ist die Rechnung unverzüglich bzw. zum angegebenen Fälligkeitsdatum zu bezahlen.

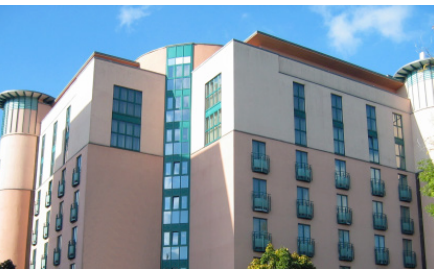
Der Thüringer Turnverband e.V. behält sich vor, Mahngebühren und Verzugszinsen für verspätete Zahlungen zu erheben.

Anmeldetermine

Anmeldeschluss:
14.09.2025

Frühbucherschluss:
31.08.2025

Unterkunft & Verpflegung



Das Conventionhotel ist das **MAXX Hotel**, nur fünf Gehminuten vom Sporthallenkomplex entfernt.

Maxx Hotel Jena
Stauffenbergstraße 59
07747 Jena
Tel.: 03641 300-0
E-Mail: jena@maxxhotel.de
<https://hrewards.com/de/maxx-hotel-jena>

Verpflegung

Wie jedes Jahr ist in der Teilnahmegebühr **eine Flasche Wasser** pro Person und Tag inbegriffen. Zusätzlich bieten wir eine **kostenfreie Mittagsversorgung** für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer an.

Kontakt Convention Büro

Convention Büro / Thüringer Turnverband

Haarbergstraße 61a
99097 Erfurt
Tel.: 0361 3455605
Fax: 0361 3455641
E-Mail:

convention@thueringerturnverband.de
www.thueringerturnverband.de

Veranstaltungsort:

Sporthallenkomplex Jena-Lobeda
Karl-Marx-Allee 7
07747 Jena

Kongressbüro/Check-In

Sporthallenkomplex Lobeda-West

Öffnungszeiten: Sa. 08.30 - 16.00 Uhr
So. 08.30 - 16.00 Uhr

Anmeldung



Hiermit melde ich mich für die 13. Jenaer
Convention an:

hier online anmelden
oder
www.thuringerturnverband.de

Teilnehmerbeitrag

	Frühbucher bis 31.08.2025	Normalbucher bis 14.09.2025
1 Tageskarte GYMCARD Preis	<input type="checkbox"/> 85,00 €	<input type="checkbox"/> 95,00 €
2 Tageskarten GYMCARD Preis	<input type="checkbox"/> 120,00 €	<input type="checkbox"/> 130,00 €
1 Tageskarte regulärer Preis	<input type="checkbox"/> 105,00 €	<input type="checkbox"/> 115,00 €
2 Tageskarten regulärer Preis	<input type="checkbox"/> 165,00 €	<input type="checkbox"/> 175,00 €

Kontaktdaten

Name Vorname

Straße PLZ/Ort

Telefon Geburtsdatum

e-mail

Verein/Organisation

Workshops

Folgende Workshops buche ich verbindlich (bitte WS-Nummer eintragen):

Samstag, 27.09.2025

1. Wahl 2. Wahl

1. Durchgang	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2. Durchgang	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3. Durchgang	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4. Durchgang	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Sonntag, 28.09.2025

1. Wahl 2. Wahl

<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Teilnehmerbeitrag: _____ €

Bearbeitungsgebühr: 5,00 €

Gesamt: _____ €

Es gelten die in dieser Broschüre abgedruckten AGB sowie die auf der Homepage des TTV veröffentlichten Datenschutzbestimmungen und Einwilligungserklärungen.
(www.thueringerturnverband.de / Datenschutz-Dokumente für Aus- und Fortbildungen des TTV)

- Ich habe die Einwilligungserklärung „Veröffentlichung von Bildern“ (Online) gelesen und stimme zu.
- Ich habe die Einwilligungserklärung „Zusendung weiterer Informationen“ (Online) gelesen und stimme zu.
- Ich habe die Datenschutzbestimmungen (Online) gelesen und stimme zu.
- Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und stimme zu.

Ort, Datum

Unterschrift

SEPA Lastschrift-Mandat

Ich ermächtige den Thüringer Turnverband e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Thüringer Turnverband e.V. auf mein Konto eingezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kontoinhabers

Anschrift (bei abweichender Adresse)

IBAN

Ort, Datum

Unterschrift Bevollmächtigter

Unsere Partner

SISSEL®
www.sissel.de
www.youtube.com/sisselcom



TOGU
www.togu.de

